| | | |
|---|---|---|
| **Tema:** La seguridad industrial | **CUARTO PERIODO – SEMANA 3 – 4 TECNOLOGIA** | Grado: SÉPTIMO (1 - 2 - 3) |
| **Indicador de desempeños:** Aplicar diferentes estrategias para trabajar de forma adecuada frente aparatos tecnológicos respetando nuestro cuerpo y las pausas activas | **Fecha de Inicio**: 27 de septiembre de 2021 | **Fecha de Terminación**: 8 de Octubre de 2021 |
| **Observaciones:** Enviar la actividad desarrolla a la plataforma classRoom | **AREA:** Tecnología e Informática | **Responsable:** Adriana Ortega Ávila |

# PLAN DE ÁREA TECNOLOGÍA E INFORMÁTICA

# CUARTO PERIODO

**Estánda**r: Propongo estrategias para soluciones tecnológicas a problemas, en diferentes contextos utilizando diferentes herramientas tecnológicas o insumos de la naturaleza.

## EJES TEMATICOS

- Administración archivos windows
- La seguridad industrial
- Biela y manivela
- marketing digital
- Taller de Retroalimentación.

## LA SEGURIDAD INDUSTRIAL

La Seguridad Industrial es el sistema de disposiciones obligatorias que tienen por objeto la prevención y limitación de riesgos, así como la protección contra accidentes capaces de producir daños a las personas, a los bienes o al medio ambiente derivados de la actividad industrial o de la utilización, funcionamiento y mantenimiento de las instalaciones o equipos y de la producción, uso o consumo, almacenamiento o rehecho de los productos

industriales. A esta unidad administrativa le corresponde efectuar el control y seguimiento del cumplimiento reglamentario de los productos e instalaciones que forman parte de sus áreas de actuación.

## ESTANDARES DE SEGURIDAD

Los **estándares** o guías de **seguridad** son niveles de referencia aceptados que contienen las condiciones de **seguridad** que deben estar implícitas en los procedimientos y métodos de trabajo, con el fin de orientar a los trabajadores en la manera de prevenir lesiones o daños materiales.

# Riesgos Ergonómicos:

La Ergonomía es la ciencia del hombre en el trabajo y cuya preocupación fundamental es hacer la zona de interacción hombre/máquina/ambiente tan segura, eficiente y cómoda como sea posible. Se interesa por:

- diseño del lugar de trabajo;
- posición en el trabajo;
- manejo manual de materiales;
- ciclos de trabajo/descanso asientos; etc.

CONSEJOS POSTURALES PARA EL USO DE DISPOSITIVOS MÓVILES
Las malas posturas generan diversos dolores
- Dolor de cabeza.
- Dolor de cuello.
- Dolor de hombros.
- Dolor de cervicales.
- Entumecimiento de extremidades.
- Dolor de columna vertebral.
- Mal apoyo sobre las costillas.
- Respiración dificultosa.

La **prevención de riesgos laborales** es la disciplina que busca promover la seguridad y salud de los trabajadores mediante la identificación, evaluación y control de los peligros y riesgos asociados a un proceso productivo, además de fomentar el desarrollo de actividades y medidas necesarias para prevenir los riesgos derivados del trabajo.

# Riesgos Psicosociales:

Son aquellos factores psicológicos y sociales relacionados con el puesto de trabajo y que provocan tensión en el trabajador. Se deben a: trabajar bajo condiciones poco racionales; relaciones deficientes con los supervisores y otros trabajadores; y aburrimiento y poca motivación.

# Riesgos Físicos:

Están constituidos por factores inherentes a las operaciones realizadas en el puesto de trabajo y sus alrededores, producto de las instalaciones y los equipos. Incluyen ruidos, radiaciones, temperaturas extremas, presión barométrica y humedad extrema, iluminación, vibración, microondas, rayos láser, radiación infrarroja y ultravioleta, y electricidad.

# Riesgos Químicos:

Están constituidos por todas las sustancias químicas y materiales que se encuentran en las áreas de trabajo o en sus alrededores, por cuyo contacto o exposición en concentraciones mayores de las permisibles pueden causar alteraciones en la salud. Se incluyen vapores, neblinas, gases, humos metálicos, polvos, líquidos y pastas.

# Señales de seguridad

## PAUSAS ACTIVAS ¿QUE SON?

Es una actividad física realizada en un breve espacio de tiempo en la jornada laboral, Se entienden también como aquellos períodos de descanso en los cuales las personas realizan una serie de actividades y acciones que les permiten a diferentes partes del cuerpo un cambio en su rutina habitual, con el fin de prevenir la aparición de problemas o desórdenes en diferentes grupos musculares y articulares, además de reactivar o mejorar la atención y la producción en las diferentes tareas.

## ACTIVIDAD EN CLASE

1. ¿Qué es seguridad industrial?
2. Realiza el dibujo de 10 señales de bioseguridad.
3. ¿Definir que son las pausas activas?
4. ¿Dibuja 10 aparatos que se utilizan para la seguridad industrial?
5. Copiar la siguiente definición. La seguridad industrial es una de las herramientas utilizadas por las empresas para proteger a sus obreros de posibles accidentes laborales, uno de los elementos más utilizados para proteger la integridad de las personas que trabajan en actividades riesgosas es:

   a) Proteger la integridad física de los empleados en actividades riesgosas.
   b) Dar más tiempo para realizar las actividades laborales en el trabajo.
   c) Se usa como uniformes ir a trabajar e ingresar a las diferentes actividades laborales.
   d) Todas las anteriores son correctas.

6. Identifica y define los siguientes términos:

   a) Normas de seguridad industrial
   b) Higiene Industrial
   c) Seguridad informática

7. ¿Qué son las enfermedades laborales?
8. Realizar un crucigrama con las siguientes personas: seguridad – ergonomía – instrumentos – maquinas – industria – producto – metrología – instalación – químicos – físicos – riesgos – ambiental
9. Realizar un mapa conceptual de Seguridad Industrial.
10. Realiza el dibujo de las posiciones que debes tener para trabajar con dispositivos electrónicos. Como mínimo debes poner 10.

## RUBRICA DE EVALUACIÓN

| Criterios | Nota 1.0 | Nota 2.0 | Nota 3.0 | Nota 4.0 | Nota 5.0 |
|---|---|---|---|---|---|
| Imágenes ergonomía (Ejercicios) | El estudiante no envió la actividad | El estudiante envía la actividad a un correo | Las imágenes no son nítidas y no aparece el estudiante. El estudiante aparece con su | Envió la actividad a tiempo con la gran mayoría de las actividades al CLASSROOM | Envió la actividad a la asignación de |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | CLASSROOM | | uniforme incompleto | | Edmodo con todas las IMÁGENES con padre de familia y/o acudiente |
| Perfil de CLASSROOM | No tiene perfil de CLASSROOM | No tiene el perfil de CLASSROOM con la fotografía de estudiante | Tiene registrados los datos en la cuenta de CLASSROOM de forma desordenada. | Envió la actividad de Edmodo fuera del tiempo estipulado en el cronograma de la actividad o la docente solicito reenvió de la actividad | Envió la actividad dentro de la fecha especificada y la actividad está completa y todos los puntos correctos. |

# REFERENCIAS

https://pksgt15.wordpress.com/poausas-activas/
https://prevencionar.com/2015/02/12/ergonomia-en-el-uso-de-tablets-infografia/