ÁREA:	Educación Ética y Valores	**GRADO:**	Noveno

Docente	E-mail	Código *Classroom*
Marcela Rojas López	*marcela.rojas@virtual.edu.co*	***eltay4t***
Mauricio Barrada Soto	*mauricio.barrada@virtual.edu.co*	***odegve7***

***Taller Guía #2* – Segundo Periodo**

(Semanas 3 y 4)

Del ***19 al 30 de abril*** de 2021

TEMA:	**Puedo hacerlo**
LOGRO:	Realiza las tareas habituales de forma autónoma y correcta

PUEDO HACERLO

"Se debe tener confianza en sí mismo, y esa confianza debe estar basada en la realidad". Bobby Fischer.

Como vimos en la guía anterior, la autoconfianza es el convencimiento de que uno es capaz de lograr un objetivo, realizar con éxito una tarea o elegir el enfoque adecuado para realizar un trabajo o resolver dificultades. En esta guía estudiaremos la importancia de tener seguridad en sí mismo.

El mundo está lleno de grandes cosas que hacer, conseguir o lograr. Tú puedes tener grandes dones y talentos, puedes tener muchas ilusiones y proyectos, y también tienes muchas obligaciones que cumplir. Las fortalezas y los puntos menos fuertes, forman parte de nuestra personalidad. Éstos últimos se deben entender como áreas de mejora.

Si tenemos seguridad en nosotros mismos(as), en lo que somos y en nuestras capacidades, seremos capaces de enfrentarnos a muchas tareas, sin tener que depender de nadie.

Debemos intentar que no nos afecte lo que los demás nos digan y tratar de tener presente aquello que se nos da bien, para llevarlo a cabo con seguridad. Nos podemos encontrar muchas situaciones en las que nos digan que no somos capaces de hacer algo, pero esforzándonos y confiando en que se puede hacer, se tienen muchas posibilidades de llegar a realizarlo. Todo requiere de un aprendizaje y de practicar hasta conseguir hacerlo bien.

Si somos capaces de identificar los comportamientos o actitudes que van asociadas a tener seguridad en sí mismo(a), y a no tenerla, tendremos más posibilidades de potenciar nuestras capacidades y mejorar nuestros puntos débiles.

Algo que nos puede ayudar a tener más seguridad en nosotros mismos, puede ser pensar en algo que quieras hacer para mejorar, y cómo vas a hacer para conseguirlo;

- Piensa en lo que tendrías que hacer para conseguir esa meta, teniendo en cuenta que no todo se puede conseguir en un día.

- Si se intentan hacer cosas al mismo tiempo, es posible que no se consiga nada, por lo que tienes que ordenar las tareas a realizar y establecer un plan de trabajo.
- Para llegar a conseguir nuestra meta, es importante evaluar los esfuerzos realizados, para ello solicita a un responsable, compañero(a), o familiar, que te ayude a evaluar los avances en aquello que quieres cambiar de ti mismo(a).

Recuerda:

Si mostramos seguridad a la hora de hacer una tarea, nos ayudará a realizarla de forma satisfactoria sin tener que contar con la aprobación de las personas de nuestro entorno.

Para mejorar la autoconfianza, es importante tener claro aquello que queremos mejorar, y plantearnos cómo podemos conseguir, cómo vamos a organizar, y por último, evaluar si realmente lo hemos conseguido.

ACTIVIDAD

Identifica las palabras clave de esta guía, luego define el significado de cada una de ellas. (mínimo 5)

Evidencia del Aprendizaje

En el encuentro sincrónico de la clase de **ED. ÉTICA Y VALORES 9º** debes participar activamente en las preguntas o debates que planteen los maestros, dando tus opiniones sobre lo estudiado del tema. En la plataforma educativa *Classroom*, debes resolver la actividad que allí se programe.