TALLER PARA EL TRABAJO EN CASA – GRADO 10°	
PERIODO 1 – Guía #2 – SEMANAS 3y4	
Área: Ética y Valores	**Docente:** Mauricio Barrada Soto
Plazo de entrega:	**19 de Febrero**

Observaciones y orientaciones: (LEA BIEN POR FAVOR).

- El siguiente tema debe ser estudiado, léalo cuidadosamente para comprender el mensaje de este.
- ***La forma de envío del taller o de resolver la actividad es en la plataforma educativa Classroom.*** Recuerde que el ingreso allí es únicamente utilizando su correo institucional.

Recomendaciones: Es indispensable asistir a los encuentros sincrónicos para profundizar en el tema y resolver las inquietudes que se presenten. Recuerde que la puntualidad es uno de los criterios de la nota actitudinal.

AUTOCONCIENCIA

TEMA 1: LA MEJOR PARTE DE MI

Estándar: *Reconocer mis fortalezas y cómo me ayudan en el presente o pueden ayudarme en el futuro.*

Todos los seres humanos tenemos fortalezas diferentes. Las fortalezas son recursos personales positivos y podemos organizarlas en tres dimensiones:

- Nuestros rasgos o características personales positivas, las cuales se presentan en situaciones distintas y a lo largo del tiempo, como ser amable, sociable, práctico, creativo o valiente.
- Nuestros talentos y Competencias, algo que con educación y esfuerzo hemos logrado aprender como desempeñarnos bien en algún deporte o tocar algún instrumento musical.
- Nuestros conocimientos, información que podemos aplicar como saber trabajar cosas del campo, o cosas de cultura general sobre historia o costumbres de diferentes partes.

Es importante reconocer que podemos desarrollar nuestras fortalezas a lo largo del tiempo con esfuerzo y práctica. El esfuerzo y la práctica no solo nos permiten desarrollar nuestros talentos y Competencias y nuestros conocimientos, sino también fortalezas relacionadas a nuestros rasgos o características personales positivas.

Por ejemplo, “Puedo esforzarme si quiero ser más sociable, más responsable, más solidario o creativo”.

Reflexiona: ¿Por qué es importante identificar nuestras fortalezas personales? ¿Crees que nuestras fortalezas pueden cambiar, evolucionar o crecer conforme crecemos?

Actividad 2: La mejor parte de mí

Escribe tus fortalezas tomando en cuenta las siguientes dimensiones

Rasgos y características personales positivas:

_____

_____

Talentos y competencias

_____

_____

Conocimientos:

_____

_____

Escoge las dos fortalezas que más valoras en ti. Luego, reflexiona sobre cómo éstas fortalezas te ayudan en el presente o pueden ayudarte en el futuro:

Mis fortalezas más valiosas son:

_____

_____

Estas fortalezas me pueden ayudar en el presente pues…

_____

_____

Estas fortalezas me pueden ayudar en el futuro pues…

_____

_____