



TALLER VIRTUAL	
<b>FECHA:</b> Período 2 semana 1 y 2 Abril 5 al 16 del 2021 <b>(Fecha Máxima de entrega: Abril 16 del 2021)</b>	
<b>ÁREA:</b> Áreas Integradas (Educación Religiosa y ética y valores)	<b>CLEI: III – IV – V</b>
<b>RESPONSABLE:</b> Luis Fernando Marín López	
<b>LOGRO:</b> - Reconoce los valores y las actitudes que le permiten cultivar la paz interior. - Comprende que para estar bien con los demás, primero debe tratar siempre de estar bien consigo mismo.	
<b>OBSERVACIONES:</b> El trabajo debe desarrollarse de manera individual en el cuaderno respectivo. Debe enviarse al correo electrónico luferma2020@gmail.com. Asimismo a través de este correo se resolverán las inquietudes o por el wasap del grupo. <b>Lee el texto, Desarrolla la presente actividad en el cuaderno respectivo de área integradas y cópialo .NO LO TIENES QUE FOTOCOPIAR</b>	



## Cultivo la paz interior



La paz es un estado de equilibrio, de armonía con uno mismo y con las personas que nos rodean. Imposible relacionarnos adecuadamente con los demás si no cultivamos la paz interior. Por ejemplo, si alguien no supera las dificultades que ha tenido con otras personas, es muy probable que su trato hacia ellas sea fuerte, incomprensivo y sin sentido de servicio y solidaridad.

¿Cuándo sientes paz interior? ¿Por qué sin paz interior, no podemos vivir en paz con los demás?



◆ Piensa en los aspectos que te permiten estar en un estado de armonía y tranquilidad y de qué manera esta serenidad te permite convivir sanamente con los demás. Escríbelas y comparte tus apreciaciones.

### En paz conmigo mismo para estar en paz con los demás

La paz está dentro de cada uno de nosotros y se refleja en nuestras acciones y sentimientos, pues es una expresión de la alegría de vivir y compartir la vida con nuestros semejantes. La paz nos permite estar en armonía con nosotros mismos, dar lo mejor de nosotros y vivir los valores de convivencia, solidaridad y respeto.

Viajamos en el tren de la paz interior cuando:



Estamos dispuestos a superar el rencor y a perdonar. De esta manera construimos sentimientos de **fraternidad**.

Aceptamos lo que somos y lo que tenemos. No nos comparamos con los demás y estamos felices de ser lo que somos y **reconocernos** como **seres únicos**.

Evitamos hacer daño o desear el mal a otras personas. Deseamos lo mejor a los demás.

Reconocemos nuestros valores y cualidades para superar las adversidades. Somos positivos y pensamos que podemos realizar nuestros sueños y proyectos.



## **Aplica y resuelve**

1. Todos los días debemos empeñarnos en buscar la paz en cada acción que emprendamos. Dibuja en tu cuaderno un tren y escribe en cada vagón qué pasaría si...

Estoy siempre dispuesto a perdonar.

Si me acepto y acepto a los demás tal y como son.



Si comparto mis alegrías con los demás.

Si estoy dispuesto a reconocer y superar mis errores.

2. Recuerda que la paz se encuentra en nosotros mismos, responde en tu cuaderno:

- ◆ ¿De qué manera puedes estar en paz contigo mismo en estos momentos que requieres del cuidado y la atención de quienes te rodean?
- ◆ ¿Qué valores te permiten estar en paz con los demás, teniendo en cuenta el lugar donde te encuentras y las personas que te rodean?
- ◆ ¿Qué actitudes propias y de quienes te rodean te ayudan a cultivar la paz interior?

Al menos cinco renglones por cada respuesta.



## ÉTICA Y VALORES

◆ Lee y resuelve.

### Autocontrol

Había una vez un niño que tenía muy mal carácter. Un día su padre le dio una bolsa con clavos y le dijo que cada vez que perdiera la calma debería clavar dos clavos en la cerca de atrás de la casa.

El primer día el niño clavó 38 clavos en la cerca... pero poco a poco fue calmándose porque descubrió que era mucho más fácil controlar su carácter que clavar los clavos en la cerca.

Finalmente llegó el día en el que el muchacho no perdió la calma para nada y se lo dijo a su padre, entonces el padre le sugirió que por cada día que controlara su carácter debería sacar un clavo de la cerca-. La cerca ya tenía 246 agujeros.

Los días pasaron y el joven pudo finalmente decirle a su padre que ya había sacado todos los clavos de la cerca... entonces el papá llevó de la mano a su hijo a la cerca de atrás.

-Mira hijo, has hecho bien, pero fíjate en todos los agujeros que quedaron en la cerca. Ya la cerca nunca será la misma de antes.

-Cuando decimos o hacemos cosas con enojo, dejamos una cicatriz como este agujero en la cerca. Es como hacerle una herida a alguien, siempre quedará.

Tomado y adaptado de <http://jennybosch.blogspot.com/2010/05/amistad.html>



Escribe los protagonistas de la historia y una característica de cada uno.



a.

b.



¿Qué título le pondrías a este cuento? ¿Por qué?



Enuncia dos normas que crees existen en la casa de este niño y que ayudan a mejorar la convivencia.

Esta historia se relaciona con estar en paz con nosotros mismos, reconocer que nuestras acciones pueden afectar a los demás. Escribe tres acciones que prácticas para no perder la calma.

### Valora tu aprendizaje

	Sí	No	A veces
Reconozco los valores y las actitudes que me permiten cultivar la paz interior.			
Comprendo que para estar bien con los demás, primero debo tratar de estar bien conmigo mismo.			

